



## Formations et ateliers 2024

### Massage assis méthode Chantani \*

<b>Niveau 1</b>	SA 21.09.24	9h30-16h30	180.-	Ouvert à tous
<b>Niveau 2</b>	SA 28.09.24	9h30-16h30	180.-	Pré-requis Chantani 1
<b>Révision</b>	JE 31.10.24	18h15-20h30	1 <sup>ère</sup> gratuite puis 60.-	Pré-requis Chantani 1 ou 2
<b>Maintenance Niveau 2</b>	Automne 2024 À définir	18h-20h30	60.-	Pré-requis Chantani 2
<b>Lignes d'énergie thaï</b>	SA 02.11.24	9h30-16h30	200.-	Pré-requis Chantani

### Autres formations

<b>Massage des pieds au bol Kansu*</b>	VE 30.08.24	14h-20h	200.- avec le bol	Ouvert à tous
<b>Breuss*</b>	SA 23.11.24	9h-16h	200.-	Ouvert à tous
<b>Foot Thaï*</b> (Massage des pieds, technique thaïlandaise)	VE 25.10.24 et SA 26.10.24	14h-21h 9h30-16h30	400.-	Ouvert à tous
<b>Dos-nuque à l'huile*</b>	Sur demande	14h-21h	200.-	Ouvert à tous

### Ateliers énergétiques et bien-être

Pratique de différentes techniques, comme la méditation, le Qigong et autres énergies actuelles permettant de renforcer l'ancrage, l'alignement et l'ouverture du cœur. Mouvements doux mais toniques favorisant la circulation du flux énergétique, une meilleure concentration, une clarté d'esprit et un équilibre physique, émotionnel et mental.

<b>Ateliers à Neuchâtel</b>	JE 22.08.24 JE 05.09.24 JE 19.09.24 JE 03.10.24 JE 24.10.24 JE 07.11.24 JE 21.11.24 JE 05.12.24 JE 19.12.24	18h15-19h15 environ	22.- l'atelier ou 240.- abonnement pour 12 ateliers	Ouvert à tous  En présentiel et en ligne durant la saison froide. À l'extérieur par beau temps
-----------------------------	---	------------------------	---	--

\*Formations continues agréées ASCA

**Pour tout renseignement et inscription :**

[kbillard@bluewin.ch](mailto:kbillard@bluewin.ch) ou au 079 228 67 15